

FISIOTERAPIA DEL DEPORTE

“Desde la Globalidad al diagnóstico más preciso”

JUSTIFICACIÓN

La fisioterapia del deporte ha evolucionado de forma exponencial en los últimos años. Gran cantidad de estudios científicos han sido publicados en relación a la mejora del rendimiento en el deportista, a través la prevención y curación de lesiones. La terapia manual, la preparación física, la nutrición y la aplicación de las últimas técnicas de neuroentrenamiento son algunas de las herramientas que ofrece este postgrado para el alumno.

La clave del éxito en la intervención de fisioterapia en los deportistas radica en la precisión del diagnóstico analítico a la vez que la correcta detección de los desórdenes globales a nivel biomecánico, orgánico y/o neurológico.

Este postgrado tiene como objetivo principal, dar las herramientas a los alumnos para que sean capaces de identificar y tratar las lesiones del modo más temprano posible dentro de un marco de globalidad y tratamiento etiológico integral que evite la aparición de recidivas.

OBJETIVO

Ofrecer al alumno herramientas para que sea capaz de realizar un diagnóstico y tratamiento eficaz en las lesiones más habituales dentro del mundo del deporte.

PROGRAMA

- **1er seminario: DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO EN LA FISIOTERAPIA DEL DEPORTE**

Prof. David Vargas Barriento

- Desde la globalidad al diagnóstico más preciso
- Disfunciones biomecánicas.
- Diagnóstico y tratamiento tejido específico.

- **2º seminario: REGENERACIÓN DE PARTES BLANDAS**

Prof. Alfons Mascaró

- Regeneración y recuperación de lesiones agudas y subagudas.
- Tendinopatías, musculopatías y artropatías.
- Trabajo Activo Excéntrico como mecanismo de recuperación.

- **3er seminario: LA NUTRICIÓN EN LA FISIOTERAPIA DEL DEPORTE**

Prof. Xavier Cañellas Comino

- La nutrición en la regeneración de lesiones agudas y subagudas
- Paleodieta como prevención de lesiones
- Nutrición para el rendimiento



- **4º seminario: TERAPIA MANUAL OSTEOPÁTICA**

Prof. Carlos Alberto Ferrari Hiruela

- La osteopatía como herramienta en la fisioterapia del deporte
- Tratamiento articular en la lesión osteopática
- Tratamiento de reequilibración neuromuscular

- **5º seminario: KINESIOTAPING**

Prof. Jose Angel Sánchez Hernández

- Bases neurofisiológicas del kinesiotaping
- Pautas de uso en la fisioterapia del deporte
- Entrenamiento y/o competición. Intervención específica.

- **6º seminario: REEQUILIBRACIÓN NEUROMUSCULAR DE LA EXTREMIDAD INFERIOR Y PIE**

Prof. Pedro M. Rubio Montoro

- Análisis y tratamiento de la extremidad inferior desde la globalidad.
- Abordaje analítico en el tratamiento de la coxofemoral, rodilla y pie.
- Estudio, diagnóstico y tratamiento del pie en el deportista.

- **7º seminario: LA PSICOLOGÍA EN LA FISIOTERAPIA DEL DEPORTE**

Prof. Néstor Sánchez Férez

- Bases neurofisiológicas del dolor
- Reintegración al deporte post-lesión – Miedo a la recaída
- Tratamiento paradójico del dolor - El neuroentrenamiento

- **8º seminario: LA PREPARACIÓN FÍSICA COMO PREVENCIÓN DE LESIONES Y READAPTACIÓN AL DEPORTE**

Prof. Carlos Pérez Ramírez

- Readaptación al esfuerzo sistema muscular específico
- Tests de lactato
- Paleotraining, la base de la salud y el entrenamiento



Horario

Todos los seminarios son de 16 horas, sábado y domingo de 9:00 a 13:00 y de 15:00 a 19:00.

Calendario

6-7 noviembre 2010, 4-5 diciembre 2010, 22-23 enero 2011, 12-13 febrero 2011, 12-13 marzo 2011, 16-17 abril 2011, 14-15 mayo 2011 y 11-12 junio 2011.

Precio

1850 euros

Lugar de realización

Girona (Instalaciones Escuela Universitaria de Fisioterapia Garbí)

Información e inscripciones

Telf: 972.41.61.79

E-mail: regenera@regenerapni.com

www.regenerapni.com